

Меню
« 1 » марта 2021 г.



Завтрак

Выход/Ккал

Каша рисовая 250,0/ 181
Чай с лимоном 200,0 / 61
Масло сливочное 10,0 / 65
Сыр 15,0 / 63
Батон нарезной 55 / 110

Обед

Свекла отварная 50,0/96
Суп крестьянский со сметаной 300,0/136
Рожки с маслом 150,0/301
Котлета мясная 70,0/100
Подлив 30,0/26
Хлеб ржаной 100,0/154
Кисель 200,0/122

Полдник

Пицца школьная 70,0/260
Молоко 200,0/171

Ужин

Салат Витаминный 100,0/100
Сельдь солёная 80,0/320
Хлеб пшеничный 75,0/120
Чай с сахаром 200,0/60
Картофель отварной с маслом 150,0 / 80

Ужин 2

Йогурт 170,0/143

Приятного аппетита!