

Школа

**МБОУ СОШИ**

Дети приходящие 12-18 лет День

**03.12.2021**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	300	<b>Суп молочный</b>	200	10,50	136	4	4	13
	гор.напиток	501	<b>Кофейный напиток</b>	200	5,00	103	3	3	15
	хлеб	108	<b>Батон</b>	75	8,50	110	4	1	32
		478	<b>Масло сливочное</b>	10	5,00	65	0	4	0
<b>Обед</b>	закуска								
	1 блюдо	131	<b>Свекольник со сметаной</b>	300	10,50	118	2	6	14
	2 блюдо	370	<b>Плов рисовый с курой</b>	250	7,00	301	14	5	20
	сладкое	508	<b>Компот</b>	200	5,00	110	0	0	15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	109	<b>Хлеб ржаной</b>	75	4,50	154	7	1	33