Школа **МБОУ СОШИ** **Дети приходящие 12-18 лет** День **06.12.2021**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	248	**Каша гречневая**	250	10,50	152	3	6	17
	гор.напиток	495	**Чай с сахаром**	200	8,50	82	1	1	10
	хлеб	108	**Батон**	75	5,00	120	4	1	32
		478	**Масло сливочное**	10	5,00	65	0	4	0
Обед	закуска								
	1 блюдо	144	**Суп гороховый**	300	10,50	155	3	5	18
	2 блюдо	404	**Кура отварная**	250	20,50	217	15	5	20
	гарнир	291	**Рожки с маслом**	100	5,50	156	7	12	50
	сладкое	503	**Компот из с/фруктов**	200	8,00	510	1	0	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	109	**Хлеб ржаной**	75	4,50	154	7	1	33