

Школа

МБОУ СОШИ**Дети приходящие 12-18 лет** День**15.06.2021**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		17	Салат из свежих огурцов	80	21,50	76	1	8	2
Завтрак	гор.блюдо	309	Омлет с сыром	200	35,50	156	6	3	15
	гор.напиток	501	Кофейный напиток	200	8,50	144	4	3	25
	хлеб	108	Батон	75	5,00	120	4	1	32
	хлеб	108	Сыр	20	20,50	52	4	1	32
		478	Масло сливочное	10	5,00	65	0	4	0
Завтрак 2	фрукты		Сок	200	15,00	92	1	0	0
Обед	закуска	22	Салат из свежих помидор	80	20,50	87	1	7	8
	1 блюдо	131	Борщ из свежей капусты	300	10,50	126	2	6	13
	2 блюдо	364	Азу с мясом	200	35,50	310	16	18	19
	гарнир								
	сладкое	503	Компот	200	8,00	110	1	0	27
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	75	3,50	154	7	1	33