

СОГЛАСОВАНО:
Педагогическим советом
МБОУ СОШИ
(Протокол № 8 от 16.06.2021)



УТВЕРЖДЕНО:
Директор МБОУ СОШИ
О.В. Шатунова
приказ от 16.06.2021 г. № 127

Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ СОШИ

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о распорядке дня разработано для Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Специальная общеобразовательная школа-интернат» (далее – Учреждение) в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства Просвещения РФ от 22.03.2021г. №115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса, регламентирует режим занятий обучающихся.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

II. Учебный год

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся составляет не менее 34 недель, без учета итоговой аттестации в 9 классах, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-ых классов в середине третьей четверти. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов устанавливаются ежегодно в календарном учебном графике.

III. Режим занятий

3.1. Учебные занятия организованы в 1 смену и начинаются не ранее 8-00.

3.2. Обучение ведется во всех классах ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

3.3. Продолжительность уроков во 2–9-х классах составляет 40 минут.

3.4. В 1-ых классах для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

3.5. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

3.6. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

3.7. Расписание звонков утверждается приказом директора в начале учебного года.

3.8. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с действующими санитарными нормами и правилами.

3.9. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.10. При проведении занятий по столярному, слесарному, швейному делу осуществляется деление классов на группы. В случае необходимости деление на группы возможно и при проведении занятий по другим предметам. Решение принимает заместитель директора по УВР.

3.11. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

3.12. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.13. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Учреждения.

IV. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

4.2. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 мин.

4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

4.4. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. При проведении занятий внеурочной деятельности допускается объединение классов.

V. Режим питания

5.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком приема пищи, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора.

5.2. Порядок организации питания обучающихся, доступ родителей (законных представителей) в столовую регламентируется отдельными локальными актами Учреждения.

VI. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных мероприятий и соревнований;
- прогулок на свежем воздухе;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля соответствуют возрасту, состоянию здоровья и особенностям физического развития обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит фельдшер Учреждения на основании данных медицинских заключений и медосмотров.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.